

Согласовано
с Управляющим советом
МБОУ «Жигайловская СОШ»
Протокол №5 от 28.06.2024

Принят
на заседании педагогического
совета МБОУ «Жигайловская СОШ»
Протокол №11 от 28.06.2024 года



С Советом Родителей
Протокол №2 от 28.06.2024 г.

с Ученическим союзом
«Творческий мир»
Протокол №2 от 28.06.2024 г.

Режим работы МБОУ «Жигайловская СОШ» на 2024-2025 учебный год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Жигайловская средняя общеобразовательная школа Корочанского района Белгородской области» осуществляет обучение в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов.

2. Начало учебных занятий: 8-30

3. Продолжительность уроков: 1 класс - 35 минут (1-я и 2-я учебная четверть) 40 минут (3-я и 4-я учебная четверть) **2-11 класс** - 45 минут, классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья 40 минут.

4. Особенности режима:

4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.

4.2. С целью увеличения двигательной активности в режим дня перед началом первого урока включена зарядка, в середине дня – динамическая пауза для 1-4 классов.

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня. не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

4.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 день 5 уроков за счет урока физической культуры).

5. Режим дня МБОУ «Жигайловская СОШ» по уровням образования и классам

1 класс**сентябрь-декабрь****январь-май****Понедельник****8³⁰-9⁰⁵ – ВД «Разговоры о важном»**9⁰⁵-9³⁵ – перемена, (30 мин, завтрак)9⁰⁵-9³⁵ – перемена, (30 мин, завтрак)9³⁵-10¹⁰ – 1 урок9³⁵-10¹⁵ – 1 урок10¹⁰-10²⁰ перемена (10 мин)10¹⁵-10²⁵ – перемена, (10 мин)10²⁰-10⁵⁵ – 2 урок10²⁵-11⁰⁵ – 2 урок10⁵⁵-11³⁵ – динамическая пауза (40 мин)11⁰⁵-11⁴⁵ – динамическая пауза (40 мин)11³⁵-12¹⁰ – 3 урок11⁴⁵-12²⁵ – 3 урок12¹⁰-12³⁰ – перемена обед (20 мин)12²⁵-12⁴⁵ – перемена обед (20 мин)12³⁰-13⁰⁵ – 4 урок12⁴⁵-13¹⁰ – 4 урок13¹⁰-13²⁰ - перемена, (10 мин)13²⁰-14⁰⁰ – 5 урок**Вторник-пятница**8³⁰-9⁰⁵ – 1 урок8³⁰-9¹⁰ – 1 урок9⁰⁵-9²⁵ – перемена, (20 мин, завтрак)9¹⁰-9³⁰ – перемена, (20 мин, завтрак)9²⁵-10⁰⁰ – 2 урок9³⁰-10¹⁰ – 2 урок10⁰⁰-10⁴⁰ – динамическая пауза (40 мин)10¹⁰-10⁵⁰ – динамическая пауза (40 мин)10⁴⁰-11¹⁵ – 3 урок10⁵⁰-11³⁰ – 3 урок11¹⁵-11²⁵ – перемена (10 мин)11³⁰-11⁴⁰ – перемена (10 мин)11²⁵-12⁰⁰ – 4 урок11⁴⁰-12²⁰ – 4 урок12⁰⁰-12²⁰ - обед (20 мин)12²⁰-12⁴⁰ - перемена, обед (20 мин)12⁴⁰-13²⁰ – 5 урок**Между последним уроком и началом занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности перерыв не менее 30 минут****2-6 классы****Понедельник****8³⁰-9¹⁵ – ВД «Разговоры о важном»**9¹⁵-9⁴⁵ – перемена, (30 мин, завтрак)9⁴⁵-10³⁰ – 1 урок10³⁰-10⁴⁰ – перемена (10 мин)10⁴⁰-11²⁵ – 2 урок11²⁵-11³⁵ – перемена (10 мин)11³⁵-12²⁰ – 3 урок12²⁰-12⁴⁰ - перемена, обед (20 мин)12⁴⁰-13²⁵ - 4 урок13²⁵-13³⁵ - перемена (10 мин)13³⁵-14²⁰ – 5 урок14²⁰-14³⁰ - перемена (10 мин)14³⁰-15¹⁵ - 6 урок**Вторник-пятница**8³⁰-9¹⁵ – 1 урок9¹⁵-9³⁵ – перемена, (20 мин, завтрак)

$9^{35}-10^{20}$ – 2 урок
 $10^{20}-10^{30}$ – перемена (10 мин)
 $10^{30}-11^{15}$ – 3 урок
 $11^{15}-12^{00}$ – перемена (10 мин)
 $12^{00}-12^{45}$ – 4 урок
 $12^{45}-13^{05}$ – перемена обед (20 мин)
 $13^{05}-13^{50}$ - 5 урок
 $13^{50}-14^{00}$ - перемена, (10 мин)
 $14^{00}-14^{40}$ – 6 урок
 $14^{40}-14^{50}$ - перемена (10 мин)
 $14^{50}-15^{35}$ - 7 урок

Между последним уроком и началом занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности перерыв не менее 30 минут

7-11 классы

Понедельник

$8^{30}-9^{15}$ – ВД «Разговоры о важном»

$9^{15}-9^{35}$ – перемена (30 мин)
 $9^{35}-10^{20}$ – 1 урок
 $10^{20}-10^{35}$ – завтрак
 $10^{35}-11^{20}$ – 2 урок
 $11^{20}-12^{35}$ – перемена (10 мин)
 $12^{35}-13^{25}$ – 3 урок
 $13^{25}-13^{45}$ – перемена, обед (20 мин)
 $13^{45}-14^{30}$ - 4 урок
 $14^{30}-14^{40}$ - перемена(10 мин)
 $14^{40}-15^{25}$ – 5 урок
 $15^{25}-15^{35}$ - перемена (10 мин)
 $15^{35}-16^{20}$ - 6 урок
 $16^{20}-16^{30}$ - перемена (10 мин)
 $16^{30}-17^{15}$ 7 урок

Вторник-пятница

$8^{30}-9^{15}$ – 1 урок
 $9^{15}-9^{25}$ – перемена, (10 мин)
 $9^{25}-10^{10}$ – 2 урок
 $10^{10}-10^{35}$ – перемена, (20 мин) завтрак
 $10^{35}-11^{15}$ – 3 урок
 $11^{15}-11^{25}$ – перемена (10 мин)
 $11^{25}-12^{10}$ – 4 урок
 $12^{10}-12^{20}$ – перемена (10 мин)
 $12^{20}-13^{05}$ - 5 урок
 $13^{05}-13^{25}$ - перемена, обед (20 мин)
 $13^{25}-14^{10}$ – 6 урок
 $14^{10}-14^{20}$ - перемена (10 мин)
 $14^{20}-15^{05}$ - 7 урок

Между последним уроком и началом занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности перерыв не менее 30 минут