

**Согласовано**  
с Управляющим советом  
МБОУ «Жигайловская СОШ»  
Протокол №5 от 28.06.2024

**Принят**  
на заседании педагогического  
совета МБОУ «Жигайловская СОШ»  
Протокол №11 от 28.06.2024 года



С Советом Родителей  
Протокол №2 от 28.06.2024 г.

с Ученическим союзом  
«Творческий мир»  
Протокол №2 от 28.06.2024 г.

## **Режим работы МБОУ «Жигайловская СОШ» на 2024-2025 учебный год**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Жигайловская средняя общеобразовательная школа Корочанского района Белгородской области» осуществляет обучение в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов.

**2. Начало учебных занятий: 8-30**

**3. Продолжительность уроков:** 1 класс - 35 минут (1-я и 2-я учебная четверть) 40 минут (3-я и 4-я учебная четверть) **2-11 класс** - 45 минут, классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья 40 минут.

**4. Особенности режима:**

4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.

4.2. С целью увеличения двигательной активности в режим дня перед началом первого урока включена зарядка, в середине дня – динамическая пауза для 1-4 классов.

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня. не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

4.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 день 5 уроков за счет урока физической культуры).

**5. Режим дня МБОУ «Жигайловская СОШ» по уровням образования и классам**

**1 класс****сентябрь-декабрь****январь-май****Понедельник****8<sup>30</sup>-9<sup>05</sup> – ВД «Разговоры о важном»**9<sup>05</sup>-9<sup>35</sup> – переменна, (30 мин, завтрак)9<sup>05</sup>-9<sup>35</sup> – переменна, (30 мин, завтрак)9<sup>35</sup>-10<sup>10</sup> – 1 урок9<sup>35</sup>-10<sup>15</sup> – 1 урок10<sup>10</sup>-10<sup>20</sup> – переменна (10 мин)10<sup>15</sup>-10<sup>25</sup> – переменна, (10 мин)10<sup>20</sup>-10<sup>55</sup> – 2 урок10<sup>25</sup>-11<sup>05</sup> – 2 урок10<sup>55</sup>-11<sup>35</sup> – динамическая пауза (40 мин)11<sup>05</sup>-11<sup>45</sup> – динамическая пауза (40 мин)11<sup>35</sup>-12<sup>10</sup> – 3 урок11<sup>45</sup>-12<sup>25</sup> – 3 урок12<sup>10</sup>-12<sup>30</sup> – переменна обед (20 мин)12<sup>25</sup>-12<sup>45</sup> – переменна обед (20 мин)12<sup>30</sup>-13<sup>05</sup> – 4 урок12<sup>45</sup>-13<sup>10</sup> – 4 урок13<sup>10</sup>-13<sup>20</sup> – переменна, (10 мин)13<sup>20</sup>-14<sup>00</sup> – 5 урок**Вторник-пятница**8<sup>30</sup>-9<sup>05</sup> – 1 урок8<sup>30</sup>-9<sup>10</sup> – 1 урок9<sup>05</sup>-9<sup>25</sup> – переменна, (20 мин, завтрак)9<sup>10</sup>-9<sup>30</sup> – переменна, (20 мин, завтрак)9<sup>25</sup>-10<sup>00</sup> – 2 урок9<sup>30</sup>-10<sup>10</sup> – 2 урок10<sup>00</sup>-10<sup>40</sup> – динамическая пауза (40 мин)10<sup>10</sup>-10<sup>50</sup> – динамическая пауза (40 мин)10<sup>40</sup>-11<sup>15</sup> – 3 урок10<sup>50</sup>-11<sup>30</sup> – 3 урок11<sup>15</sup>-11<sup>25</sup> – переменна (10 мин)11<sup>30</sup>-11<sup>40</sup> – переменна (10 мин)11<sup>25</sup>-12<sup>00</sup> – 4 урок11<sup>40</sup>-12<sup>20</sup> – 4 урок12<sup>00</sup>-12<sup>20</sup> – обед (20 мин)12<sup>20</sup>-12<sup>40</sup> – переменна, обед (20 мин)12<sup>40</sup>-13<sup>20</sup> – 5 урок**Между последним уроком и началом занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности перерыв не менее 30 минут****2-6 классы****Понедельник****8<sup>30</sup>-9<sup>15</sup> – ВД «Разговоры о важном»**9<sup>15</sup>-9<sup>45</sup> – переменна, (30 мин, завтрак)9<sup>45</sup>-10<sup>30</sup> – 1 урок10<sup>30</sup>-10<sup>40</sup> – переменна (10 мин)10<sup>40</sup>-11<sup>25</sup> – 2 урок11<sup>25</sup>-11<sup>35</sup> – переменна (10 мин)11<sup>35</sup>-12<sup>20</sup> – 3 урок12<sup>20</sup>-12<sup>40</sup> – переменна, обед (20 мин)12<sup>40</sup>-13<sup>25</sup> – 4 урок13<sup>25</sup>-13<sup>35</sup> – переменна (10 мин)13<sup>35</sup>-14<sup>20</sup> – 5 урок14<sup>20</sup>-14<sup>30</sup> – переменна (10 мин)14<sup>30</sup>-15<sup>15</sup> – 6 урок**Вторник-пятница**8<sup>30</sup>-9<sup>15</sup> – 1 урок9<sup>15</sup>-9<sup>35</sup> – переменна, (20 мин, завтрак)

$9^{35}-10^{20}$  – 2 урок  
 $10^{20}-10^{30}$  – перемена (10 мин)  
 $10^{30}-11^{15}$  – 3 урок  
 $11^{15}-12^{00}$  – перемена (10 мин)  
 $12^{00}-12^{45}$  – 4 урок  
 $12^{45}-13^{05}$  – перемена обед (20 мин)  
 $13^{05}-13^{50}$  - 5 урок  
 $13^{50}-14^{00}$  - перемена, (10 мин)  
 $14^{00}-14^{40}$  – 6 урок  
 $14^{40}-14^{50}$  - перемена (10 мин)  
 $14^{50}-15^{35}$  - 7 урок

**Между последним уроком и началом занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности перерыв не менее 30 минут**

### **7-11 классы**

#### **Понедельник**

**$8^{30}-9^{15}$  – ВД «Разговоры о важном»**

$9^{15}-9^{35}$  – перемена (30 мин)  
 $9^{35}-10^{20}$  – 1 урок  
 $10^{20}-10^{35}$  – завтрак  
 $10^{35}-11^{20}$  – 2 урок  
 $11^{20}-12^{35}$  – перемена (10 мин)  
 $12^{35}-13^{25}$  – 3 урок  
 $13^{25}-13^{45}$  – перемена, обед (20 мин)  
 $13^{45}-14^{30}$  - 4 урок  
 $14^{30}-14^{40}$  - перемена(10 мин)  
 $14^{40}-15^{25}$  – 5 урок  
 $15^{25}-15^{35}$  - перемена (10 мин)  
 $15^{35}-16^{20}$  - 6 урок  
 $16^{20}-16^{30}$  - перемена (10 мин)  
 $16^{30}-17^{15}$  7 урок

#### **Вторник-пятница**

$8^{30}-9^{15}$  – 1 урок  
 $9^{15}-9^{25}$  – перемена, (10 мин)  
 $9^{25}-10^{10}$  – 2 урок  
 $10^{10}-10^{35}$  – перемена, (20 мин) завтрак  
 $10^{35}-11^{15}$  – 3 урок  
 $11^{15}-11^{25}$  – перемена (10 мин)  
 $11^{25}-12^{10}$  – 4 урок  
 $12^{10}-12^{20}$  – перемена (10 мин)  
 $12^{20}-13^{05}$  - 5 урок  
 $13^{05}-13^{25}$  - перемена, обед (20 мин)  
 $13^{25}-14^{10}$  – 6 урок  
 $14^{10}-14^{20}$  - перемена (10 мин)  
 $14^{20}-15^{05}$  - 7 урок

**Между последним уроком и началом занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности перерыв не менее 30 минут**