***В дни проведения Международного форума «Россия – спортивная держава» в Кемерово у участников и гостей мероприятия появилась возможность проверить уровень своей физической подготовки на специально установленной площадке ГТО. Местом тестирования была выбрана прилегающая территория парка «Олимпийской славы». Поприветствовать любителей спортивного и здорового образа жизни на площадку ГТО приехал Первый заместитель министра спорта Российской Федерации Азат Кадыров. За несколько дней площадку посетили более 650 человек.***

Площадка была организована выездным центром тестирования Кемеровской области. Региональный оператор ГТО уже давно применяет использование специализированного автосостава, укомплектованного спортивным оборудованием и инвентарем для организации подобных мероприятий. Начиная с 2018 года благодаря проекту «Мобильный Центр тестирования ГТО» более 2000 жителей самых удалённых поселений Кузбасса смогли приобщиться к движению ГТО.

Первый заместитель министра спорта Российской Федерации **Азат Кадыров** посетил установленную на Форуме площадку ГТО. Поприветствовав физкультурников Азат Рифгатович поблагодарил их за активную жизненную позицию и отметил работу судей ГТО: *«За эти три дня вы наглядно показали на каком высоком уровне в Кузбассе организовано выполнение нормативов. Вы проделали отличную работу. Просто так испытания ГТО не выполнишь – нужна подготовка, а для этого следует регулярно тренироваться. Большое всем спасибо, будьте здоровы, поддерживайте ГТО и личным примером показывайте своим близким, соседям, коллегам по работе, что нужно быть активным и физически здоровым»*.

Любой желающий мог протестировать свои физические возможности по следующим видам испытаний: подтягивание из виса на высокой/низкой перекладинах; сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу; рывок гири 16 кг.; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; подъем туловища из положения лежа на спине; стрельба из электронного оружия (10 м).

Участников встречали волонтеры и экипированные судьи, которые объясняли на что направлен норматив, как он выполняется, каких ошибок следует избегать, и на какой результат следует ориентироваться.