**Традиции и перспективы внедрения комплекса ГТО.**

В современном мире возникает все больший интерес к развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации. Наряду с этим уделяется внимание активности и здоровому образу жизни молодых людей. Вследствие этого появляется необходимость введения нового этапа комплекса ГТО. Таким образом, для комплекса ГТО создается новый путь развития, который получает свое распространение с издания Президентом РФ от 24 марта 2014 г. Указа № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Главной целью данного Указа является совершенствование государственной политики в области физической культуры и спорта, а также создание эффективной системы физического воспитания для развития человеческого потенциала и укрепления здоровья населения [3]. Необходимый и самый важный этап для введения комплекса ГТО представляет собой практическую деятельность специалистов физической культуры и спорта, руководителей органов регулирования в области физической культуры и спорта на уровне субъектов Российской Федерации, а также в образовательных и спортивных организациях каждого из уровней. Новый этап по распространению ГТО в каждом из субъектов Российской Федерации — это формирование межведомственного коллегиального органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации. Следующим этапом организационной работы по внедрению комплекса ГТО и разработки нормативов и требований в субъекте Российской Федерации является осуществление ряда мероприятий по поэтапному внедрению данного комплекса. Выполнение плана по ряду мероприятий для введения комплекса ГТО и его организации на уровне субъекта Российской Федерации представляет собой образование центров тестирования для реализации разного рода испытаний, нормативов, а также требований к оценке уровня знаний и умений в сфере физической культуры и спорта для каждой из категорий населения. В силу того, что основание и функционирование центров тестирования происходит на территории муниципальных организаций, задачей государственных органов в сфере физической культуры и спорта является предоставление всеми средствами помощи муниципальным организациям в создании и организации деятельности вышеуказанных центров. В настоящий момент времени комплекс ГТО базируется на таких принципах как: 1) добровольность и доступность; 2) оздоровительной и личностно ориентированной направленности; 3) обязательности медицинского контроля; 4) учета региональных особенностей и национальных традиций. Основными задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО являются: Рост числа людей, которые занимаются физической культурой и спортом, на постоянной основе. Повышение уровня физической активности и подготовленности среди населения Российской Федерации. Развитие у граждан осознанных потребностей в спортивной деятельности, улучшении физического состояния человека, а также ведении здорового образа жизни. Увеличение общего уровня знаний среди населения Российской Федерации не только об организации индивидуальных занятий спортом и здорового образа жизни, но и о методах такой организации. Совершенствование системы физического воспитания и системы формирования спортивных организаций в массовых, школьных и студенческих организациях [2, с. 102]. Люди, которые выполнили нормы ГТО, получают бронзовый, серебряный или золотой значок. Из вышесказанного следует, что Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс поддерживает принципы советского комплекса. Комплекс ГТО предполагает подготовку к реализации и непосредственному выполнению разного рода возрастными категориями (от 6 до 70 лет и старше) населения РФ необходимых испытаний. Результаты данных тестов (испытаний) распределяются по 3 уровням сложности, которые, в свою очередь, соответствуют золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса [1, с. 13]. Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО являются: − повышение продуктивности применение физической культуры и спорта для укрепления здоровья; − всестороннее и гармоничное развитие личности; − повышение общего уровня знаний об истории физической культуры и спорта; − мотивация граждан РФ к потребности заниматься физической культурой и спортом; − воспитании патриотизма среди населения; − обеспечение преемственности в физическом воспитании населения. Можно наблюдать, что основная часть испытаний ГТО содержит нормативы, которые включены в школьную общеобразовательную программу по физической культуре и спорту. Вследствие этого реализовать подготовку к сдаче нормативов возможно уже на уроках физической культуры.